

Утверждаю.

Директор школы

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 19.12.2023г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.41	5.08	9.02	87,40
Щи из св. капусты с карто	150	1.85	4.89	8.49	84,85
Жюльен с	100	12.13	17,40	9.86	245,00
Каша гречневая	100	9.94	7.98	47,48	307,28
Карто с молоком	100	3.52	3.72	25.49	145,20
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.8	312