

Утверждаю.

Директор школы /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 11.12. 2023г Обед					
Выпечка сметанная	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Рисовый пудинг на сметане	150	1.10	5.14	16.59	120.85
Творожная запеканка	100	12.40	18.23	7.03	281.15
Картофельное пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Каша из овсяной крупы	200	0.2	0.2	22.30	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	312