

Утверждаю.

Директор школы: Д.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ



| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              |                  |       |          |                            |
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 1 День 5 Дата: 22.12 2023г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| Паштет из печени                          | 250          | 7,15             | 6,85  | 23,21    | 183,50                     |
| чай с сахаром                             | 200          | 0,00             | 0,00  | 14,00    | 28,00                      |
| Батон с маслом и сыр.                     | 50           | 3,48             | 8,32  | 17,10    | 157,60                     |
| Неделя 1 День 5 Дата: 22.12 2023г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| Салат из св. капусты                      | 100          | 1,58             | 4,59  | 7,66     | 83,20                      |
| Вареное мясо                              | 250          | 1,89             | 4,91  | 12,52    | 101,50                     |
| пюре из картофеля                         | 100/160      | 15,38            | 21,25 | 44,61    | 441,25                     |
| Кефир                                     | 200          | 0,00             | 0,00  | 32,6     | 132,00                     |
| Хлеб, батон                               | 120          | 9,6              | 1,2   | 76,1     | 312                        |
|                                           |              |                  |       |          |                            |