

Утверждаю.

Директор школы

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 12.12 2023г		Обед			
Салат из св. помидор	100	1.58	4.99	7.66	83.20
Борщ на с/б	250	1.81	4.91	12.52	102.50
Голов из птицы	260	28.38	21.25	44.61	471.25
Кисель	200	0.2	0.11	32.6	132
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.8	312