

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 19.12 2023г Завтрак					
Сыр мол. с маслом	200	5,45	5,21	18,84	148,20
Чай с сахаром	200	0,20	0,20	14,20	28,00
Батон с сыром	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 1 День 2 Дата: 19.12 2023г Обед					
Салат из св. капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54
Винегр. из св. капусты	200	1,40	3,91	6,49	67,80
Чотилета	80	9,40	13,92	7,89	196,00
Жарен. гречнев. каша	180	8,95	6,43	43,00	246,53
Крако с маслом	200	3,52	3,42	28,79	128,2
Хлеб, батон	100	8	1	62	260