

Утверждаю.

Директор школы: Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 1 Дата: 18.12 2023 г Завтрак					
Капша молод. рис	250	7,46	6,85	21,35	177,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Батон с маслом	50	3,48	8,32	17,20	157,60
Неделя 1 День 1 Дата: 18.12 2023г Обед					
Салат по сезону	100	0,86	5,11	2,61	59,80
Суп картофель. с бобов.	250	5,49	5,28	16,33	134,75
Макаронки отвар.	200	7,36	6,02	35,26	244,60
Сосиска	100	10,40	2,10	21,2	224,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,00	14,00	28,00
Хлеб, батон	120	9,6	1,2	46,2	312