

Утверждаю.

Директор школы Д.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 9.10.2023г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.44	5.08	9.02	87.40
Ухи из св. капусты и карто	250	2	5	8	85
Рот.летт	100	13	17	10	245
Каша гречневая	200	10	7	48	307
Каша с мясной	200	4	4	25.49	145.2
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.8	312
сок фруктовый	200	6.0	0	14	100