

Утверждаю.

Директор школы: И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 20.12 2023г Обед					
Салат из кр. свеклы	100	1.43	6.09	8.36	93.9
Суп картофель с макаронами	250	8.69	2.84	17.14	109.75
Помидор тушен с мясом	300	42.62	15.47	10.62	359.36
Желе из св. фруктов	100	0.20	0.20	22.30	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	312
Макаронки	120	1.2	0.4	14.4	68.3