

Утверждаю.

Директор школы № 10257006772 И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 21.12 2023г Завтрак					
Чаша медовая	150	6.51	6.35	40.53	165.25
чай с сахаром	100	0.00	0.00	14.00	48.00
Батон с сыром	50	5.4	8.5	14.2	157.00
Неделя 1 День 4 Дата: 21.12 2023г Обед					
Викнет овощи	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Рассольник на рыб	250	2.10	5.11	16.59	120.75
птица тушен	100	22.40	18.23	7.03	281.25
картоф. пюре	200	4.08	0.40	24.26	183.00
Каша гр	200	0.2	0.2	22.30	110.00
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.1	312