

Утверждаю.

Директор школы  Д.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 21.10.2023г Обед					
Викнет овощной	100	1.36	6.18	8.44	99.80
Рассольник на м/б	250	2.10	5.11	16.59	120.45
Телеца тушок.	100	22.40	18.23	1.03	281.28
Картофель пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Компот из св. фруктов	200	0.2	0.2	22.3	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	212
Банан	160	1.2	0.4	14.4	68.3