

Утверждаю.

Директор школы: /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 22.12 2023г Завтрак					
Каша мол. пшени.	250	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,00	18,00
Батон сдобный	50	3,48	8,32	17,20	157,60
Неделя 1 День 5 Дата: 22.12 2023г Обед					
Салат из св. капусты	100	1,58	4,59	7,66	83,20
Борщ на буль.	250	1,81	4,91	12,52	102,50
мяс из птицы	200	28,38	22,25	44,61	441,85
Кисель	200	0,2	0,00	32,6	132
Хлеб, батон	120	9,6	1,2	46,1	312