

Утверждаю.

Директор школы: Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1 Дата: 25.11.2023г Обед						
Салат по сезону	100	0.86	5.11	2.61	59.80	
Рассольник на мрб	280	2.10	5.11	16.59	120.48	
Макаронк отвар	200	4.36	6.02	35.26	224.60	
Сосиска	100	10.40	20.00	21.20	224.0	
Каша перл	200	0.20	0.20	22.30	110.00	
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	16.8	312	