

Утверждаю:

Директор школы: Л.И.Филонова/

# Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              |                  |       |          |                            |
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 4 Дата: 28.12.2023г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| Какао мол.-молоч.                         | 250          | 6,51             | 0,35  | 20,53    | 165,25                     |
| Чай с сахаром                             | 200          | 0,20             | 0,00  | 14,00    | 48,00                      |
| Батон с сыром                             | 50           | 5,4              | 8,5   | 14,2     | 157,00                     |
| Неделя 2 День 4 Дата: 29.12.2023г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| Винегрет овощной                          | 100          | 1,36             | 6,18  | 8,44     | 94,80                      |
| Рассольник на квасе                       | 250          | 2,10             | 5,11  | 16,59    | 120,45                     |
| Пюре картофельное                         | 100          | 2,40             | 18,23 | 4,03     | 281,25                     |
| Картофельное пюре                         | 200          | 4,08             | 36,46 | 8,06     | 562,50                     |
| Рисовый суп                               | 200          | 0,20             | 0,20  | 22,30    | 110                        |
| Желе, батон                               | 120          | 9,6              | 1,2   | 46,8     | 312                        |