

Утверждаю.

Директор школы

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 28.12.2023г Обед					
Овощной вегетариант	100	1.36	6.18	8,44	94.80
Рассольник к селю	250	2.10	5.11	16.59	120.45
пюре из тыквы.	100	22.40	18.23	7.03	281.25
картоф. пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Каша из греч.	200	0.23	0.20	22.3	110
Ячм, батон	120	9.6	1.2	46.1	212