

Утверждаю.

Директор школы: И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 28.12.2023г Завтрак					
Чай с молоком	100	5.21	5.08	16.92	132.20
Чай с сахаром	100	0.00	0.00	14.00	28.00
Батон с маслом	50	3.5	7.7	23.5	189
Неделя 2 День 4 Дата: 28.12.2023г Обед					
Винегрет овощной	100	1.36	0.18	8.44	94.80
Суп карт. с макарон	100	2.15	2.27	13.71	83.80
Пюре картофельное	80	17.92	14.58	5.62	125.00
Картофельное пюре	100	4.08	6.40	27.26	183.00
Компот	100	0.20	0.20	11.30	110
Хлеб, батон	100	8	1	69	260