

Утверждаю.

Директор школы П.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 26.10.2023г Завтрак					
Сыр гол. с маслом	250	7.19	6.51	23.55	181.50
Чай с сахаром	200	0.00	0.00	14.00	28.00
Батон с маслом	50	0.5	7.7	23.5	181.00
Неделя 2 День 2 Дата: 26.10.2023г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.41	5.08	9.02	87.40
Щи из св. капусты	250	1.45	4.89	8.49	84.75
Ком. суп	100	12.13	17.40	9.86	215.00
Каша гречнев.	200	9.94	7.48	44.78	307.28
Жареное с мясом	200	3.52	3.72	25.49	145.2
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.1	312