

Утверждаю.

Директор школы Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 26.12.2023г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.71	5.08	9.02	87,40
Щи из св. капусты	250	1.75	4.89	8,49	84,75
Потелата	100	12.13	17.40	9.86	245.00
Каша гречневая	200	9.94	7.48	44,78	307,18
Пюре с мясной	200	3.52	3.72	25.49	145.2
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.8	312
Печенье	100	0.04	0.1	0.3	40