

Утверждаю.

Директор школы: Д.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 27.12.2023г Обед					
Салат из кв. свеклы	100	1.43	6.09	8.36	93.9
Суп карт. с горохом	250	5.49	5.28	16.33	174.85
Рапуста туш. с мясом	300	42.62	15.47	10.62	359.36
Окрошка из св. фруктов	200	0.20	0.20	22.30	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	312
Сок фруктов	200	6	0	24.2	100
Бананы	160	1.2	0.4	44.4	68.3