

Утверждаю.

Директор школы:  /Т.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 28.12 2023г Обед					
Овощной салат	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Суп с макаронами и мясом	250	2.09	2.84	17.14	104.45
Птица тушеная	100	22.40	18.23	4.03	289.25
Картофель жареный	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Фруктовый салат	200	0.2	0.2	22.3	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	312
Мороженое	50	2.5	12	29	100