

Утверждаю.

Директор школы *Д.И. Филонова*

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 29.12 2023г Обед					
Салат из кв. капусты	100	1.58	4.99	7.66	83.20
Суп из овощей	250	2.10	7.48	11.69	144.96
Рыба запеченная	100	19.43	1.19	0.31	90
Картоф. пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Ватик с сыром и мясом	50	3.78	8.32	14.2	157.6
Омлет ртс.	40	4.8	0.6	35.4	156.0
Кисель	200	0.2	0	32.6	132.0