

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ

12-16 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	

Неделя 1 День 2 Дата: 9.01 2024г Завтрак					
Суп молочный с макар.	250	7.19	6.51	23.55	181.50
Творог с сахаром	200	02.0	0.00	14.00	88.00
Батон с сыром	50	5.4	8.5	14.20	157.00
Неделя 1 День 2 Дата: 9.01 2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.48	5.08	9.02	87.40
Щи из св. капусты	250	1.75	4.89	8.49	84.75
Компот	100	12.13	17.40	9.86	245.00
Каша гречневая	200	9.94	7.48	47.78	304.28
Картофель с мясом	200	3.52	3.72	25.49	145.20
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.1	312