

Утверждаю.

Директор школы

Л.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 1.01 2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.41	5.08	9.02	87,40
Шницель из св. котлет с карто	150	1.85	4.89	8,49	84,48
Жареная картошка	100	12.13	17,40	9.86	245,00
Каша гречневая	100	9.94	4,48	47,48	307,28
Картофель с молоком	100	1.52	3,72	25,49	145,20
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.8	312