

Утверждаю.

Директор школы.

Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ

12-16 лет



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 10.01 2024г Завтрак					
Телевизор с салатом	200	33,60	31,86	15,36	478,72
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00
Батон с маслом и сыр.	50	3,48	8,32	17,80	157,60
Неделя 1 День 3 Дата: 10.01 2024г Обед					
Салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,9
Суп пар с макар.	250	2,69	2,84	17,14	104,85
Картофель тушен с мяс	300	42,62	15,47	10,62	359,36
Колосок	200	0,00	0,00	22,30	110,00
Экв. батон	120	9,6	1,2	76,1	312