

Утверждаю.

Директор школы: Л.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд для детей 12-16 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 11.01 2024г Завтрак					
Каша греч. с маслом	250	6.51	6.35	20.53	165,25
Чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
Батон с сыром	50	5.4	8.5	14.2	157.00
Неделя 1 День 4 Дата: 11.01 2024г Обед					
Винегрет овощной	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Рассольник на мю	250	2.10	5.11	16.59	120.45
Птица тушеная	100	11.40	18.23	7.03	289,25
Картоф. пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Компот	200	0.2	0.2	22.30	110.00
Желе, батон	120	9.6	1.2	76.1	312