

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 9.01 2024г Завтрак					
Суп мол. с макар	200	5,75	5,21	18,84	148,20
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Батон с сыром	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 1 День 2 Дата: 9.01 2024г Обед					
Салат из св. капусты	60	0,85	0,05	5,19	51,54
Щи из св. капусты	200	1,40	3,91	6,49	67,80
Компот	80	9,40	13,92	7,89	196,00
Желе из фруктов	180	8,95	6,43	43,00	246,53
Пюре с морков	200	3,52	3,42	28,79	128,2
Хлеб, батон	100	8	1	60	260