

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 10.01 2024г Завтрак					
Творожок с медом	150	18.2	23.89	11.52	359.04
чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
батон с медом	50	3.5	4.7	20.5	181
Неделя 1 День 3 Дата: 10.01 2024г Обед					
Салат из свеклы	60	0.6	3.65	5.02	56.34
Салат с макаронами	200	2.15	2.24	12.41	83.80
Картофель туш. с мяс.	250	35.52	12.90	8.85	290.47
Компот из свир.	200	0.20	0.20	22.30	110.00
Желе, батон	120	9.6	1.2	16.8	312