

Утверждаю.

Директор школы  Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 9.01 2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.47	5.08	9.02	87,40
Щи из св. капусты и карто	250	2	5	8	85
Котлеты	100	13	17	10	245
Картофельная пюре	200	10	7	48	307
Картофель с мясом	200	4	4	25.49	145,2
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.8	812