

Утверждаю.

Директор школы: *Л.И. Филонова*

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 11.01 2024г Завтрак					
Чаша мед. меда	180	6.51	6.35	20.53	165.25
чай с сахаром	100	0.10	0.00	14.00	28.00
Батон с сыром	50	5.4	8.5	14.2	157.00
Неделя 1 День 4 Дата: 11.01 2024г Обед					
Викнетт овощи	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Рассольник навар	250	2.10	5.11	16.59	120.75
птица тушен	100	22.40	18.23	7.03	281.25
картоф. пюре	200	4.08	0.40	27.26	183.00
Каша	200	0.1	0.2	22.30	110.00
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.1	312