

Утверждаю.

Директор школы: /И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 12.01 2024г Завтрак					
Каша мол. пшеа.	150	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	18,00
Батон с маслом	50	3,48	8,32	17,20	157,60
Неделя 1 День 5 Дата: 12.01 2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1,58	4,59	7,66	83,20
Борщ на буль	150	1,81	4,91	12,52	102,50
плов из пшени	160	15,38	11,15	44,61	411,85
Кисель	200	0,2	0,00	38,6	132
Хлеб, батон	120	9,6	1,2	76,1	312