

Утверждаю.

Директор школы П.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 1 Дата: 15.01 2024г Обед					
Салат по сезону	100	0.86	5.11	2.61	59.80
Рассольник на квас	180	2.10	5.11	16.59	120.48
Макароны отвар	100	4.36	6.02	35.26	224.60
Сосиска	100	10.40	20.00	21.20	224.0
Каша пш	200	0.20	0.20	21.30	110.00
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.8	212