

Утверждаю

Директор школы

И.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ

12-16 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 16.01.2024г Завтрак					
Суп мяс с макар	250	7.19	6.51	23.55	189.50
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	14.00	28.00
Батон с маслом	50	3.5	1.7	23.5	181.00
Неделя 2 День 2 Дата: 16.01.2024г Обед					
Салат из св. капуст	100	1.41	5.08	9.02	87.40
Щи из св капуст	250	1.75	4.89	8.49	84.75
Компота	100	12.13	17.40	9.86	245.00
Пюре гречнев.	200	9.94	4.48	44.78	307.28
Пюре с маслом	200	3.52	3.72	25.49	145.20
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.1	312