

Утверждаю:

Директор школы: МБОУ "Дубовская осш" Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ

12-16 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 18.01 2024г Завтрак					
Какао мол.-молк.	250	6,51	0,35	20,53	165,25
Запек с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Батон с сыром	50	5,4	8,5	14,2	157,00
Неделя 2 День 4 Дата: 18.01 2024г Обед					
Викетей овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80
Рассольник на а/т	250	2,10	5,11	16,59	120,25
птица тушеная	100	22,40	18,23	4,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	24,26	183,00
Рисовый	200	0,20	0,20	22,30	110
Желе, батон	120	9,6	1,2	46,1	312