

Утверждаю.

Директор школы: Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 18.01 2024г Обед					
Овощной винегрет	100	1.36	6.18	8,44	94.80
Рассольник на кефире	250	2.10	5.11	16.59	110.45
Птица тушеная.	100	22.40	18.23	7.03	281.25
Картоф. пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Каша из овсян.	200	0.20	0.20	22.3	110
Мед, батон	120	9.6	1.2	76.1	312