

Утверждаю.

Директор школы

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 19.01 2024г Обед					
Салат из кв. капусты	100	1.58	4.99	4.66	83.20
Суп из овощей	250	2.10	4.98	11.69	122.96
Рыба припущенная	100	19.93	1.19	0.31	90
Картоф. пюре	200	4.08	6.40	27.26	183.00
Кисель	200	0.2	0.00	32.6	132
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.8	212