

Утверждаю.

Директор школы: И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 16.01 2024г Завтрак					
Сыр молодой с сахаром	200	5,75	5,21	18,84	195,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00
Батон с сахаром	50	5,4	8,5	14,2	157,00
Неделя 2 День 2 Дата: 16.01 2024г Обед					
Салат из св. капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Щи из св. капусты	200	1,40	3,91	6,29	67,80
Котлета	80	9,40	13,92	7,89	196,00
Каша гречневая	180	8,95	6,73	43,00	246,53
Картофельное пюре	200	3,52	3,72	25,49	145,20
Желе, батон	100	8	1	64	260