

Утверждаю.

Директор школы  Л.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 19.01 2024г Завтрак					
Наша мам. пицца	200	5,80	5,48	18,57	146,80
Галет с сахаром	200	0,00	0,00	44,00	18,00
Батон с маслом и сыром	50	3,48	8,32	17,10	157,6
Неделя 2 День 5 Дата: 19.01 2024г Обед					
Салат из св. капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Суп из овощей	200	1,68	5,98	9,35	98,37
Рисовая порция	80	15,54	0,95	0,15	72,00
Карт. пюре	200	4,08	6,40	24,16	183,00
Желе	200	0,00	0,00	32,60	132,00
Хлеб, батон	100	8	1	64	160