

Утверждаю.

Директор школы: Д.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 1 Дата: 15.01 2024г Завтрак					
Каша гречнев.	250	7.46	6.85	21.35	177.00
Чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
Батон с саром	50	5.4	8.5	14.2	157.00
Неделя 2 День 1 Дата: 15.01 2024г Обед					
Салат по сезону	100	0.86	5.11	2.61	59.80
Рассольник на квасе	250	2.10	5.11	16.59	120.75
Макарона отварн.	200	7.36	6.02	35.26	224.60
Сосиски	100	10.40	20.00	21.20	224.0
Чай с сахаром	200	0.20	0.00	21.30	110.00
Хлеб, батон	120	2.6	1.2	46.1	212