

Утверждаю.

Директор школы

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              |                  |       |          |                            |
|                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 2 Дата: 16.01 2024г Обед |              |                  |       |          |                            |
| Салат из св. капусты                   | 100          | 1.91             | 5.08  | 9.02     | 87,40                      |
| Щи из св. капусты                      | 250          | 1.75             | 4.89  | 8,49     | 84,75                      |
| Котлета                                | 100          | 12.13            | 17.40 | 9.86     | 245.00                     |
| Каша гречневая                         | 200          | 9.94             | 7.48  | 44,78    | 307,18                     |
| Пюре с молоком                         | 200          | 3.52             | 3.72  | 25,49    | 145.2                      |
| Хлеб, батон                            | 120          | 9.6              | 1.2   | 76.8     | 312                        |