

Утверждаю.

Директор школы: /Д.И. Филонова/



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 18.01 2024г Обед					
Овощной салат	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Суп с макаронами и мясом	250	2.09	2.84	17.14	104.45
Птица тушеная	100	22.40	18.23	7.03	289.25
Картофель жареный	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Каша из гречки	200	0.2	0.2	22.3	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	312