

Утверждаю.

Директор школы: И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 1 Дата: 01.09 2024г Обед					
Салат по сезону	100	0.86	5.11	2.61	59.80
Суп картофель с бобов.	130	5.49	5.28	16.33	134.85
Макароны сгв	100	7.36	6.02	35.26	224.60
Соус кр	100	10.40	20.00	21.20	224.00
Чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	18.00
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.2	512