

Утверждаю.

Директор школы /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 23.01 2024г. Обед					
Салат из св. капусты	100	2.41	5.08	9.02	87,40
Щи из св. капусты с картошкой	180	1.85	4.89	8.49	84,45
Картофель с маслом	100	2.13	17.40	9.86	245,00
Картофель с маслом	200	9.94	4.48	47,48	307,28
Картофель с маслом	200	3.52	3.72	25.49	145,20
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.8	312