

Утверждаю.

Директор школы: Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 24.01 2024г Обед					
Салат из кр. свеклы	100	1.43	6.09	8.36	93.9
Суп картофель с морковью	150	2.69	2.84	17.14	104.45
Котлета туш. с мясом	300	42.62	15.47	10.62	359.36
Компот из фруктов	200	0.20	0.20	22.30	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.1	312