

Утверждаю.

Директор школы /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 25.01 2024г Обед					
Винегрет овощной	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Рисовый суп на мрб	250	2.10	5.11	16.59	120.45
Супчик куриный	100	22.40	18.23	7.03	281.25
Картофельное пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Каша из св. риса	200	0.2	0.2	22.30	110
Сметана, батон	120	9.6	1.2	46.1	312