

Утверждаю.

Директор школы / И.И. Филонова /

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 26.01 2024г Обед					
Салат из св. помидор	100	1.58	4.99	7.66	83.20
Борщ на леб	250	1.81	4.91	12.52	102.50
Голов из птицы	260	28.38	21.25	44.61	471.25
Кисель	200	0.2	0.11	32.6	132
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.8	312