

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 14.01 2024г Завтрак					
Творожная запеканка с яблок.	150	18,2	23,89	11,52	359,04
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	3,5	7,7	23,5	181
Неделя 1 День 3 Дата: 14.01 2024г Обед					
Салат из курицы с овощами	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Салат с макаронами и картоф.	200	2,15	2,27	12,71	83,80
Картофель тушеный с мясом	250	35,52	12,90	8,85	290,47
Компот из фруктов	200	0,20	0,20	22,30	110,00
Хлеб, батон	120	9,6	1,2	16,8	312