

Утверждаю.

Директор школы / Д.И. Филонова/

## Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              |                  |       |          |                            |
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 1 День 3 Дата: 24.01 2024г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| Тельнеки с маслом                         | 200          | 33,60            | 31,86 | 15,36    | 478,42                     |
| чай с сахаром                             | 200          | 0,00             | 0,00  | 14,00    | 28,00                      |
| Батон с маслом и сахаром                  | 50           | 3,48             | 8,32  | 17,20    | 154,60                     |
| Неделя 1 День 3 Дата: 24.01 2024г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| Салат из свеклы                           | 100          | 1,43             | 6,09  | 8,36     | 93,9                       |
| Суп картофель с мясом                     | 280          | 2,69             | 2,84  | 17,14    | 104,48                     |
| Вареная курица с маслом                   | 300          | 42,62            | 15,47 | 10,62    | 359,36                     |
| Каша овсяная                              | 200          | 0,20             | 0,20  | 22,30    | 110                        |
| Хлеб, батон                               | 120          | 9,6              | 1,2   | 46,8     | 212                        |
|                                           |              |                  |       |          |                            |