

Утверждаю

Директор школы

/И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ

12-16 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 30.01 2024г Завтрак					
Сыр моц с макар	150	2.19	6.51	23.55	181.50
Яйцо с сахаром	200	0.10	0.00	14.00	28.00
Батон с маслом	50	3.5	1.7	23.5	181.00
Неделя 2 День 2 Дата: 30.01 2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.41	5.08	9.02	87.40
Щи из св. капусты	150	1.75	4.89	8.49	84.75
Компота	100	12.13	17.40	9.86	245.00
Пюре картофель.	200	9.94	4.48	44.78	307.25
Картофель с маслом	200	3.52	3.72	25.49	145.20
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.1	312