

Утверждаю.

Директор школы Т.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
		Энергетическая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 31.01. 2024г Обед					
Салат из кр. свеклы	100	1.43	6.09	8.36	93.9
Суп картоф. с макарон	250	2.69	2.84	17.14	104.75
Жареная тушка селедки	300	42.62	15.44	10.62	359.36
Компот из св/фрукт	200	0.20	0.20	22.30	140
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	312