

Утверждаю.

Директор школы: Л.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 30.01 2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.41	5.08	9.02	87,40
Щи из св. капусты	250	1.45	4.89	8.49	84,45
Котлета	100	12.13	17.40	9.86	245.00
Каша гречневая	200	9.94	7.48	44.78	307,28
Пюре с мясом	200	3.52	3.72	25.49	145.2
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.8	312