

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И. Филонова/

## Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              |                  |       |          |                            |
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 3 Дата: 31.01 2024г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| Каша мол. пшени                           | 250          | 9.25             | 6.85  | 23.21    | 183,50                     |
| Чай с сахаром                             | 200          | 0.20             | 0.00  | 14.00    | 28.00                      |
| Батон с сыром                             | 50           | 5.4              | 8.5   | 14.2     | 157.0                      |
| Неделя 2 День 3 Дата: 31.01 2024г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| Салат из свеклы                           | 100          | 1.93             | 6.09  | 8.36     | 93.90                      |
| Суп картоф. с мяс                         | 250          | 2.69             | 2.84  | 17.14    | 104.75                     |
| Кнели туш. с мяс                          | 300          | 42.62            | 15.47 | 10.62    | 359,36                     |
| Колбаса                                   | 200          | 0.20             | 0.20  | 22.30    | 110                        |
| Хлеб, батон                               | 120          | 9.6              | 1.2   | 76.1     | 312                        |
|                                           |              |                  |       |          |                            |